

Осторожно – мышинная лихорадка!

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом является природно-очаговым заболеванием на территории Оренбургской области, заболеваемость регистрируется в 6 городах и 16 районах области. У заболевших в 56% случаев заражение произошло при проведении уборки гаражей, погребов, сараев, уходе за сельскохозяйственными животными в личных хозяйствах, в 26% - при пребывании на отдыхе в лесу (охота, рыбалка, сбор грибов и ягод).

Наиболее часто заболевали лица в возрасте от 30 до 59 лет, среди мужчин заболеваемость в 3 раза выше, чем у женщин.

Что такое ГЛПС?

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) или народное название «мышинная лихорадка» – тяжелое острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусами, характеризующееся лихорадкой, высокой интоксикацией, поражением почек и кровеносных сосудов.

Источником заражения людей вирусом ГЛПС являются мышевидные грызуны - основные хозяева вируса в природе.

Заражение человека происходит:

- при посещении леса (охота, рыбалка, сбор грибов, ягод);
- во время сельскохозяйственных работ, связанных с пылеобразованием;
- во время работ на дачных участках (наиболее часто во время уборки дачных домиков весной и осенью);
- в быту при уходе за скотом и уборке сараев, гаражей.
- при непосредственном соприкосновении с предметами и продуктами, загрязненными выделениями мышевидных грызунов, а также при вдыхании пыли, содержащей продукты жизнедеятельности больных зверьков.

Со времени заражения до появления первых признаков заболевания происходит в среднем от 14 до 20 дней. Максимальный период может составлять 1,5 месяца.

Болезнь, как правило, начинается остро, бурно с резкого повышения температуры до 38-40°, беспокоит головная боль, озноб, тошнота, ломота во всем теле, чуть позже присоединяются боли в пояснице и животе, в отдельных случаях сопровождаются сыпью, кровоизлияниями в кожу и слизистые оболочки, кратковременным расстройством зрения.

Предупредительные меры заболевания геморрагической лихорадкой:

- проводите постоянную борьбу с грызунами в частных подворьях, на садово-огородных участках, других местах возможного скопления грызунов всеми известными методами (мышеловками, капканами, отравленными приманками);
- во время отдыха на природе для размещения временной стоянки, лагеря выбирайте места, не заселенные грызунами (сухие пологие склоны, без зарослей кустарника и бурьяна);
- избегайте ночевки в стогах сена и соломы, не используйте для подстилки переживавшее сено и солому;
- продукты питания ни в коем случае не оставляйте на земле и в других местах, доступных для грызунов, храните их только в грызунонепроницаемой упаковке или в подвешенном состоянии;
- продукты питания, испорченные грызунами или со следами их жизнедеятельности, категорически запрещается употреблять в пищу;
- при проведении работ, связанных с пылеобразованием в природных условиях, в быту, в садах-огородах обязательно пользуйтесь средствами защиты органов дыхания (респираторами, ватно-марлевыми повязками), во время работ не курите, не принимайте пищу, уборку проводите только влажным методом;
- при проведении работ в местах скопления грызунов пользуйтесь перчатками, рукавицами, после проведения работ тщательно мойте руки с мылом;
- проявляйте осторожность при сборе хвороста, дров для разведения костров;
- при появлении любых из перечисленных симптомов заболевания в течение 1,5 мес. после посещения леса или после проведения работ, связанных с пылеобразованием, обратитесь за медицинской помощью и сообщите о фактах возможного контакта с мышевидными грызунами.